



Patyčios internete?

ES tau padės



Patyčios internete – tai rimta problema.

Patyčios internete vyksta tada, kai kas nors, naudodamasis skaitmeninėmis technologijomis, nuolat grasina kitam žmogui, jį žemina, atstumia ar skaudina. Su patyčiomis internete gali susidurti bet kas ir bet kur, tačiau vaikai ir paaugliai yra ypač pažeidžiami.



Ką daryti, jei patiri ar pastebi patyčias internete?

- ✓ Nelik vienas. Pasikalbėk su suaugusiuoju, kuriuo pasitiki.
- ✓ Išsaugok įrodymus – ekrano nuotraukas, žinutes ar kitą informaciją.
- ✓ Pasinaudok pranešimo įrankiais platformoje ir pranešk apie turinį.
- ✓ Užblokuok arba nutildyk tą žmogų, jei taip pasijusi saugiau.

Prašyti pagalbos – tai stiprybė, o ne silpnumas.

Reikia pagalbos?

Kreipkis į savo šalies Saugesnio interneto centrą – jie teikia nemokamą pagalbą ir konsultacijas visoje Europoje.



insafe



Kaip Europos Sąjunga padeda kurti saugesnį internetą



Skaitmeninių paslaugų aktas (SPA): padeda interneto platformas padaryti saugesnes ir stiprina nepilnamečių apsaugą.



Dirbtinio intelekto aktas (DI aktas): numato apsaugos priemonės nuo žalingo naudojimosi dirbtiniu intelektu ir reikalauja aiškiai pažymėti dirbtinio intelekto sukurtą turinį.



Audiovizualinės žiniasklaidos paslaugų direktyva (AŽPD): padeda kurti saugesnę audiovizualinę aplinką.



Europos strategija dėl vaikams geresnio interneto (VGI+): siekia užtikrinti, kad internetinės paslaugos būtų kuriamos saugesnės, o vaikai ir paaugliai internete jaustųsi saugūs, gerbiami ir įgalinti.



Specialiosios grupės vaikų saugumo internete klausimais rekomendacijos: padeda Europos Komisijai ieškoti naujų būdų dar geriau apsaugoti vaikus ir paauglius internete. Sužinokite, ką rekomendavo ekspertai.

Europos Sąjunga parengė veiksmų planą, skirtą kovai su patyčiomis internete. Jo tikslas – sukurti saugesnę ir pagarbesnę interneto erdvę, kurioje vaikai ir jaunimas jaustųsi saugūs ir sulauktų reikiamos pagalbos.

Veiksmų planas remiasi trimis tarpusavyje susijusiais uždaviniais: užkirsti kelią patyčioms, sudaryti sąlygas lengviau apie jas pranešti ir užtikrinti, kad kiekvienas galėtų greitai rasti pagalbą.

Trys uždaviniai, vienas tikslas: Europa be patyčių internete

1

APSAUGOTI



Padaryti internetą saugesnį

ES siekia, kad vaikai ir jaunimas internete jaustųsi saugiai. Kad tai taptų realybe:

- Interneto platformos turėtų geriau apsaugoti jaunus naudotojus.
- ES šalys turėtų glaudžiau bendradarbiauti kovodamos su patyčiomis internete.
- Dirbtiniu intelektu reikėtų naudotis atsakingai – ne tam, kad kas nors tyčiotųsi ar skriaustų kitus.

2

UŽKIRSTI KELIĄ



Sustabdyti patyčias joms dar neprasidėjus

Vaikai, šeimos, mokyklos ir interneto paslaugų teikėjai – visi gali prisidėti prie patyčių prevencijos. Todėl veiksmų plane daug dėmesio skiriama šioms sritims:

- Skaitmeninių įgūdžių lavinimas ir pagarbaus elgesio internete skatinimas.
- Pagalbos teikimas mokykloms, kad jos galėtų rūpintis gera mokinių savijauta internete ir kuo anksčiau pastebėtų patyčias.
- Patikima informacija platformoje „[Better Internet for Kids](#)“, [Saugesnio Interneto centruose](#) ir [Europos mokyklinio ugdymo platformoje](#).
- [Naujausios rekomendacijos](#) mokytojams apie skaitmeninį raštingumą, dezinformaciją ir saugumą internete.

3

PRANEŠTI IR SULAUKTI PAGALBOS



Pagalba turi būti lengvai pasiekiamą

Kad tai būtų įmanoma, veiksmų planu siekiama padėti vaikams ir jaunimui:

- Paprastai pranešti apie neteisėtą ar žalingą turinį.
- Gauti techninę, emocinę ar teisinę pagalbą.
- Naudotis patikimomis pagalbos paslaugomis visoje ES.

Sužinok daugiau apie veiksmų planą, skirtą kovai su patyčiomis internete



Jau greitai

Saugumo internete programėlė

Kad būtų lengviau pranešti apie problemas ir greičiau sulaukti pagalbos visoje Europoje

Kampanija #NotOnOurFeed

Kartu prieš patyčias internete



together against cyberbullying