



DRAUGIŠKAS
INTERNETAS

PATYČIOS MOKYKLOJE
PASTEBĖK. IŠKLAUSYK. APSAUGOK. VEIK.

ATMINTINĖ

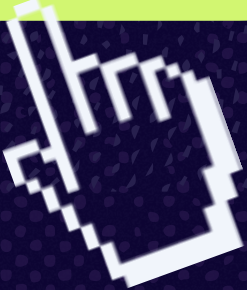
Į ką atkreipti dėmesį
ir kaip padėti

PAMATEI – NEPRAEIK PRO ŠALI



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Atpažink patyčias



KIBERNETINĖS PATYČIOS:

gali vykti anonimiškai

24/7 poveikis

palieka mažiau matomą poveikį - kartais sunkiau pastebėti

potencialiai daug didesnė auditorija

PATYČIŲ TIPAI:

ižeidžiančios žinutės

gandų skleidimas

tapatybės pasisavinimas

nuotraukų šalinimas be sutikimo

tikslinga atskirtis

PATYČIŲ POVEIKIS:

Emocinis - nerimas, depresija, savivertės kritimas, suicidinės mintys

Socialinis - draugysčių nutrūkimas, socialinė izoliacija

Akademiniš - prastesni pažymiai, statistiškai mažiau patyčias patiriančių paauglių baigia mokyklą



Lietuvos duomenys rodo, kad patyčios nėra pavienė problema.



- 2022 m. HBSC tyrime **27 %** Lietuvos **11–15 m. mokinių nurodė patiriantys patyčias bent 2–3 kartus per mėnesį.**
- Tame pačiame tyrime **27 %** paauglių nurodė patyrę internetines patyčias bent **1–2 kartus per pastaruosius 2 mėnesius, o 26 % nurodė tyčiojęsi iš kitų internete.**
- 2024 m. Lietuvos mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos tyrime **32,6 % 5, 7 ir 9 klasių mokinių nurodė, kad iš jų tyčiojosi kiti mokiniai per pastaruosius 2 mėnesius.**
- 2024 m. „Vaikų linija“ patyčias kaip problemą paminėjo **2664 konsultaciniuose pokalbiuose; kreipimusi šia tema buvo 26 % daugiau nei ankstesniais metais.**

KO VAIKUI NESAKYTI IR NEDARYTI?



„Nekreipk dėmesio.“

Tai gali vaikui perduoti žinutę, kad problema nėra svarbi.

„Ką tu padarei, kad jie taip elgiasi?“

Tai gali sustiprinti kaltės ir gėdos jausmą.

„Čia tik internetas.“

Elektroninės patyčios gali tęstis 24/7, pasiekti didelę auditoriją ir persikelti į mokyklos bendruomenės santykius.

Iš karto atimti telefoną.

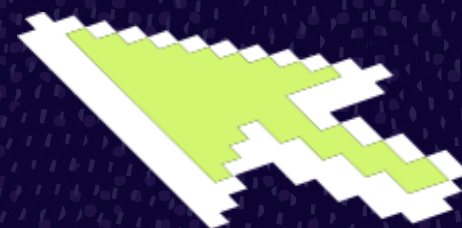
Tai gali nutraukti ne tik probleminį kontaktą, bet ir vaiko socialinius ryšius bei prieigą prie palaikymo.

Iš karto suvesti abi konflikto puses.

Pirmiausia reikia užtikrinti saugumą ir individualiai išsiaiškinti situaciją.

Automatiškai keisti vaikui klasę ar vietą.

Tokie sprendimai turėtų būti aptarti su vaiku ir vertinami pagal tai, kas iš tikrųjų padės jam jaustis saugiau.



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



DRAUGIŠKAS
INTERNETAS



Karštoji linija

PRANEŠK APIE
ŽALINGĄ TURINĮ



Palaikymo linija

116 111

PASKAMBINK AR
PARAŠYK ANONIMIŠKAI

KĄ TURĖTŲ PADARYTI MOKYKLA?

Per pirmą reagavimą:

1. Sustabdyti aktyvų smurtą.
2. Užtikrinti nukentėjusiojo saugumą.
3. Atskirkite situacijos dalyvius, jei reikia.
4. Individualiai išklauskite dalyvius.
5. Informuokite atsakingus mokyklos darbuotojus ir tėvus pagal mokyklos nustatytą tvarką.
6. Įvertinkite, ar reikalinga psichologo, socialinio pedagogo ar kita pagalba.
7. Jei reikia – kreipkitės į atsakingas institucijas.
8. Nepamirškite situacijos kitą dieną.



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Daugiau informacijos apie saugumą internete galite rasti:

[Draugiško interneto puslapis](#)

[Better Internet for Kids](#)



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



DRAUGIŠKAS
INTERNETAS

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos sveikatos ir skaitmeninės ekonomikos vykdomosios įstaigos (HaDEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei Hadea negali būti laikoma už juos atsakinga.