

MODERNIOSIOS TECHNOLOGIJOS MŪSŲ ŠEIMOJE

Kiek yra per daug?

Tėvai dažnai savęs klausia, ar jų vaikai nepraleidžia per daug laiko prie kompiuterio. Iš tikrųjų nėra tikslaus atsakymo į klausimą „Kiek yra per daug?“ Pirmiausia reikėtų atsakyti į kitą klausimą – „*O ką gi jie veikia DAR?*“ Ar vaikai visuomet atlieka namų darbus, paskirtus namų ruošos darbus, ar pakankamai miega, sportuoja, ar skiria laiko draugams ir savo šeimos nariams. Svarbiausia – tinkamai paskirstyti laiką!

Tai šeimos reikalas

Svarbu suprasti, kad vaikai yra pasiruošę mokytis saugumo internete taip pat, kaip ir mokytis naudotis internetu. Nors ir imamės įprastų atsargos priemonių, pavyzdžiui, naudojames paslauga *Tėvų kontrolė*, pastatome kompiuterį svetainėje, kurioje daugiausiai laiko praleidžia visi šeimos nariai, svarbu, kad visi šeimos nariai kalbėtųsi ir suprastų, kodėl yra nustatomos tokios naudojimosi kompiuteriu taisyklės ir ribos. Jeigu jūsų sūnus ar dukra naudojami ir išmaniuoju telefonu, pasirūpinkite, kad taisyklėse būtų atsižvelgta ir į tai.

Kurkite taisykles kartu su savo vaikais – svarbiausia, kad kiekvienas šeimos narys galėtų pasijusti svarbus šio proceso dalyvis. Pateikiame jums tokių taisyklių pavyzdį. Net jei ir nenorite kurti taisyklių, šie patarimai galėtų būti puikus pavyzdys diskusijai su vaikais apie skaitmeninį pasaulį.

Mūsų naudojimosi kompiuteriu susitarimas (jeigu norite, pritaikykite šias taisykles savo šeimai)

Norėdamas naudotis kompiuteriu ar žaisti žaidimus, paprašau tėčio ar mamos leidimo;

Slaptažodžius, kuriuos naudoju, pasakau savo mamai ir tėčiui, bet niekam daugiau;

Nesilankau naujuose interneto puslapiuose ir nežaidžiu naujų žaidimų prieš tai neatsiklausęs mamos ar tėčio;

Neatskleidžiu nepažįstamiems savo asmeninės informacijos, pavyzdžiui, pavardės, namų adreso ar telefono numerio;

Pasakysiu mamai ar tėčiui, jei susidursiu su informacija, kuri mane įžeis, nuliūdins ar privers jaustis nepatogiai;

Aš žinau, kur ir kada galiu naudotis savo mobiliuoju telefonu, pavyzdžiui, visuomet jį išjungiu pamokose ar eidamas miegoti;

Šias taisykles sukūrėme kartu, kad būtume saugesni naudodamiesi internetu ir leisdami laiką prie kompiuterio!